



**Bio Medika**  
Laboratorium Klinik Utama  
*since 1983*



Tumbuh  
Bersama  
Kepercayaan  
Anda



**Bio Medika**  
Laboratorium Klinik Utama  
*since 1983*

contact@biomedika.co.id

www.biomedika.co.id

- Jl. Cijung 10, Jakarta 10150  
T (021) 384 8676, F (021) 381 4267
- Jl. Arjuna Utara 11, Jakarta 11510  
T (021) 568 9942-43, F (021) 564 4904
- Jl. Raya Boulevard Timur Blok NE-01/66-67  
Kelapa Gading Permai, Jakarta 14250  
T (021) 450 5322 / 450 7380, F (021) 450 7250
- Perumahan Citra Garden II  
Ruko Citra Niaga Blok A 25, Jakarta 11840  
T (021) 5437 4586-87, F (021) 5437 4794
- Ruko Tol Boulevard BSD CITY  
Blok G No. 10-11, Tangerang 15322  
T (021) 5315 8255-56 F (021) 5315 8257
- Jl. A. Yani No. 7, Tangerang 15111  
T (021) 5573 0050-51, F (021) 5573 0052
- Kompleks Permata Kota Blok L No. 3  
Jl. Pangeran Tubagus Angke 170  
Jakarta 14450  
T (021) 666 73 665, F (021) 666 73 662
- Ruko Paramount Centre Kav.3 &5  
Jl. Raya Kelapa Dua, Gading Serpong  
Tangerang 15180  
T (021) 2901 4704-05, F (021) 2901 4704
- Ruko De Lumina Blok C No. 11  
Taman Semanan Indah, Jakarta 11850  
T (021) 2903 0620-21  
F (021) 2903 0622
- Jl. Gandaria I No. 95&97  
Jakarta 12140  
T (021) 720 7157-9, F (021) 720 7163
- Jl. Mangga Besar Raya No. 121-123  
Jakarta 10730  
T (021) 6230 7961, F (021) 6230 7962



**Bio Medika**  
Laboratorium Klinik Utama  
*since 1983*

## PEMERIKSAAN PRA NIKAH



**Ditulis oleh : Prof. Dr. Riadi Wirawan SpPK(K)**  
(Konsultan Laboratorium Bio Medika)

## PEMERIKSAAN LABORATORIUM PRA NIKAH

Pemeriksaan kesehatan pra nikah penting dan dianjurkan bagi kedua pasangan. Dengan melakukan pemeriksaan

laboratorium maka anda dan pasangan melakukan tindakan pencegahan

terhadap kemungkinan gangguan kesehatan yang bersifat genetik. Pada kenyataannya persiapan ini sering kali diabaikan dan diremehkan serta tidak mendapatkan prioritas.

Berbagai alasan dikemukakan seperti biaya pemeriksaan yang relatif tinggi, menyita banyak waktu, menambah kesibukan dan mengancam kelangsungan hubungan itu sendiri, apabila hasil uji kesehatan menunjukkan kelainan yang cukup serius pada kondisi medis berdua.

Anda dan pasangan akan memperoleh kesiapan mental serta mengetahui jika adapenyakit atau kelainan yang nantinya dapat segera ditanggulangi bersama, khususnya menyangkut masalah kesehatan, reproduksi dan kelainan genetika.

Dengan pemeriksaan kesehatan pranikah ini akan meningkatkan kualitas calon keluarga

di bidang kesehatan dan bila diketahui setelah pemeriksaan ada hal - hal yang mengganggu dapat segera diatasi.

Kelainan yang bisa terjadi pada pra nikah adalah penyakit yang telah diidap sebelum menikah, penyakit infeksi yang mempengaruhi reproduksi serta penyakit yang diturunkan dari orang tua ke anak.

### Kapan pemeriksaan ini dapat dilakukan?

Tidak ada batas waktu untuk menjalankan pemeriksaan kesehatan pranikah. Anda dapat melakukan kapan saja selama pernikahan belum berlangsung. Sebaiknya sebelum pemeriksaan laboratorium lengkap ini dilakukan, anda menghubungi atau berkonsultasi dengan Dokter anda.

Pemeriksaan pra nikah ini dimulai dengan wawancara singkat tentang riwayat kesehatan untuk mengetahui penyakit yang pernah anda derita, riwayat kesehatan keluarga anda seperti kanker, diabetes melitus, epilepsi dan penyakit yang diturunkan secara genetik.

Dokter perlu mengetahui pula keadaan lingkungan sekitar dan kebiasaan anda sehari – hari apakah anda perokok, pengguna narkoba dan lain – lain.

Pemeriksaan kesehatan pra nikah ini dilanjutkan dengan pemeriksaan fisik untuk mengetahui adanya kelainan fisik pada anda termasuk tekanan darah, jantung, paru dan tanda fisik lain seperti anemia, asma serta kelainan pada kulit.

### Jenis pemeriksaan laboratorium apa yang sebaiknya dilakukan?

1. Ingin mengetahui adanya penyakit yang mengidap pada pasangan dilakukan pemeriksaan hematologi lengkap dengan retikulosit, feritin, urin lengkap, uji faal hati, faal ginjal, profil lemak, HbA<sub>1c</sub>, HBsAg dan anti-HCV.
2. Kelainan laboratorium yang mempengaruhi reproduksi seperti pemeriksaan TORCH yaitu untuk mengetahui pasangan telah terpapar dengan Toxoplasma, Rubella, Cytomegalovirus, *Herpes simplex virus*, VDRL, TPHA dan HIV.
3. Kelainan laboratorium dapat mendeteksi penyakit yang diturunkan dari salah satu atau kedua orang tua antara lain pemeriksaan analisa hemoglobin untuk mendeteksi adanya kelainan hemoglobinopati, aktifitas *glucose-6-phosphate dehydrogenase* (G6PD) untuk mengetahui adanya anemia hemolitik, pemeriksaan *prothrombin time* (PT) dan *activated partial thromboplastin time* (APTT) untuk menjangkir kemungkinan adanya kelainan hemostatis khususnya penyakit hemofilia dan von Willebrand.

Selain itu sebaiknya pemeriksaan laboratorium dilengkapi dengan pemeriksaan foto dada. Semua pemeriksaan tersebut diatas dapat dilakukan di Laboratorium Klinik Utama **Bio Medika**.

Daftar pustaka :

- Wirawan R. Pengenalan Uji Diagnostik Laboratorium. 1<sup>st</sup> ed. 2012.
- <http://www.anehira.com/perempuan/kesehatan-pra-nikah.htm>