



**Bio Medika**  
Laboratorium Klinik Utama  
*since 1983*



Tumbuh  
Bersama  
Kepercayaan  
Anda



**Bio Medika**  
Laboratorium Klinik Utama  
*since 1983*

contact@biomedika.co.id

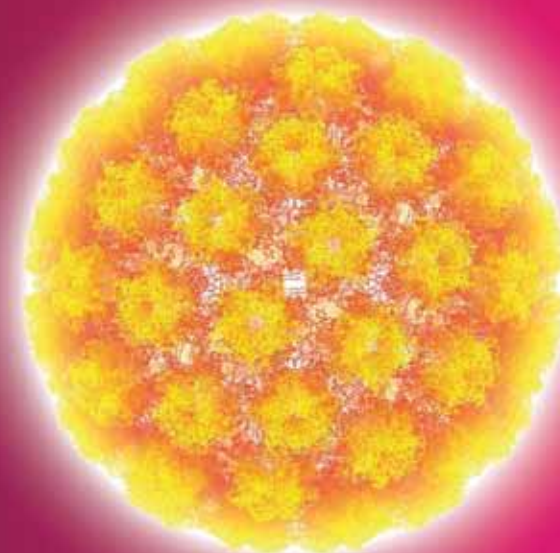
www.biomedika.co.id

- Jl. Cijung 10, Jakarta 10150  
T (021) 384 8676, F (021) 381 4267
- Jl. Arjuna Utara 11, Jakarta 11510  
T (021) 568 9942-43, F (021) 564 4904
- Jl. Raya Boulevard Timur Blok NE-01/66-67  
Kelapa Gading Permai, Jakarta 14250  
T (021) 450 5322 / 450 7380, F (021) 450 7250
- Perumahan Citra Garden II  
Ruko Citra Niaga Blok A 25, Jakarta 11840  
T (021) 5437 4586-87, F (021) 5437 4794
- Ruko Tol Boulevard BSD CITY  
Blok G No. 10-11, Tangerang 15322  
T (021) 5315 8255-56 F (021) 5315 8257
- Jl. A. Yani No. 7, Tangerang 15111  
T (021) 5573 0050-51, F (021) 5573 0052
- Kompleks Permata Kota Blok L No. 3  
Jl. Pangeran Tubagus Angke 170  
Jakarta 14450  
T (021) 666 73 665, F (021) 666 73 662
- Ruko Paramount Centre Kav.3 &5  
Jl. Raya Kelapa Dua, Gading Serpong  
Tangerang 15180  
T (021) 2901 4704-05, F (021) 2901 4704
- Ruko De Lumina Blok C No. 11  
Taman Semanan Indah, Jakarta 11850  
T (021) 2903 0620-21  
F (021) 2903 0622
- Jl. Gandaria I No. 95&97  
Jakarta 12140  
T (021) 720 7157-9, F (021) 720 7163
- Jl. Mangga Besar Raya No. 121-123  
Jakarta 10730  
T (021) 6230 7961, F (021) 6230 7962



**Bio Medika**  
Laboratorium Klinik Utama  
*since 1983*

**HPV, PENYAKIT SEKS  
PALING MUDAH MENULAR**



Ditulis oleh : Prof. Dr. Riadi Wirawan SpPK(K)  
Konsultan Laboratorium Bio Medika

## KANKER SERVIKS

Kanker serviks atau kanker leher rahim atau sering disebut juga kanker mulut rahim yang merupakan salah satu penyakit kanker yang paling banyak terjadi pada kaum wanita. Setiap 1 jam, 1 wanita meninggal di Indonesia karena kanker serviks. Saat ini kanker serviks menjadi penyebab kematian wanita kedua setelah penyakit jantung koroner. Namun dalam waktu setahun kedepan diperkirakan kanker leher rahim akan menjadi penyebab kematian kanker wanita nomor 1 jika tidak dilakukan upaya deteksi dini dan pengobatannya.

### Gambar anatomi rahim wanita



### Apa penyebab dari kanker serviks?

Kanker serviks disebabkan oleh *Human Papillomavirus (HPV)*. Virus ini memiliki lebih dari 100 tipe, hanya 30 diantaranya yang berisiko kanker serviks. Adapun tipe yang paling berisiko adalah **HPV** 16, 18, 31 dan 45. Sedangkan tipe 33, 35, 39, 51, 52, 56, 58, 59 dan 68 merupakan tipe berisiko sedang. Tipe yang berisiko rendah adalah tipe 6, 11, 26, 42, 43, 44, 53, 54, 55 dan 56. Sebagian besar tipe yang lain tidak berbahaya dan akan lenyap dengan sendirinya. Namun selain disebabkan oleh virus **HPV**, sel abnormal pada leher rahim juga bisa tumbuh akibat paparan radiasi atau paparan bahan kimia yang terjadi dalam jangka waktu cukup lama.

### Bagaimana penularannya?

**HPV** dapat menyebabkan kanker serviks yang menimbulkan kutil baik pada pria maupun wanita termasuk kutil pada kelamin yang disebut kondiloma akuminatum. Kebanyakan infeksi **HPV** akan hilang sendiri teratasi oleh sistem kekebalan tubuh.

Bila terdapat virus **HPV** pada tangan seorang dan menyentuh daerah genital, virus ini akan berpindah dan menginfeksi daerah serviks atau leher rahim. Cara penularan lain adalah pada kloset umum yang sudah terkontaminasi oleh virus ini.

Buruknya gaya hidup seseorang dapat menjadi penunjang meningkatnya jumlah penderita kanker ini. Selain itu kebiasaan merokok, kurang mengonsumsi vitamin C, vitamin E dan asam folat dapat menjadi memudahkan terjadinya kanker serviks.

### Bagaimana gejala penderita kanker serviks?

Kanker serviks menyerang daerah leher rahim atau serviks yang tidak sembuh dalam waktu lama. Jika kekebalan tubuh berkurang maka infeksi **HPV** akan mengganas dan menyebabkan kanker serviks, sedangkan pada stadium dini gejalanya tidak terlihat.

Gejala yang bisa diamati walaupun tidak selalu menjadi petunjuk infeksi **HPV** yaitu :

- Keputihan atau mengeluarkan sedikit darah setelah melakukan hubungan intim
- Cairan kekuningan yang berbau di daerah genital.

Oleh karena itu virus ini dapat menular dari seorang penderita pada orang lain dan menginfeksi orang tersebut, sehingga penularan dapat terjadi akibat kontak langsung atau tidak langsung.

### Deteksi kanker serviks

#### 1. *Pap smear*

Oleh karena gejala yang timbul pada infeksi **HPV** tidak terlihat dan tidak mudah diamati, cara yang paling mudah untuk mengetahuinya dengan melakukan pemeriksaan sitologi leher rahim. Pemeriksaan ini lebih populer dengan nama *Papanicolaou smear* atau *Pap smear*. Pada pemeriksaan *Pap smear* akan terlihat apakah ada infeksi, radang atau sel abnormal. Dianjurkan secara teratur melakukan *Pap smear* yang dapat membantu deteksi dini kanker serviks.

#### 2. *Thin prep*

Metoda *Thin prep* lebih akurat dibandingkan *Pap smear*. Jika *Pap smear* hanya mengambil sebagian dari sel di serviks maka *Thin prep* akan memeriksa seluruh bagian serviks.

3. *Polymerase Chain Reaction (PCR)* terhadap **HPV** Pemeriksaan ini dipakai untuk mendeteksi adanya **HPV** di mucosa leher rahim dan sekitarnya. Bahan pemeriksaan dapat diambil berupa usap genital dan biopsi mulut rahim.

### Bagaimana mencegah kanker serviks?

1. Miliki pola makan sehat yang kaya dengan sayuran, buah dan sereal untuk merangsang sistem kekebalan tubuh. Misalnya mengonsumsi vitamin A, vitamin C, vitamin E dan asam folat.
2. Hindari merokok
3. Hindari hubungan seks sebelum menikah atau di usia sangat muda
4. Hindari hubungan seks selama masa haid
5. Hindari hubungan seks dengan banyak partner
6. Rutin menjalani *Pap smear* / *Thin prep* secara teratur
7. Pemberian vaksin **HPV** yang diberikan secara suntikan, untuk selanjutnya Anda dapat berkonsultasi dengan Dokter Anda.

Di Laboratorium Klinik Utama **Bio Medika** untuk pencegahan kanker serviks dapat dilakukan pemeriksaan *Pap smear*, *Thin prep* dan PCR terhadap **HPV**.

### Daftar pustaka:

- Cancerhelps.com. Kanker Serviks Kanker Leher Rahim / Cervical Cancer. [www.cancerhelps.com](http://www.cancerhelps.com).
- Infoceria.com. Mengenal kanker Serviks – Penyakit Kanker Leher Rahim. [www.infoceria.com](http://www.infoceria.com).
- Kumpulan info artikel kesehatan. Kanker Serviks Pembunuh Banyak Wanita. <http://kumpulan.info/sehat/artikel-kesehatan/>
- Sehat Group. Vaksin HPV (Gardasil dan Cevaxix). [www.milissehat.com](http://www.milissehat.com)